



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.07.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 12,61 13,76 62,81 425,45**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
--------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,47 78,39**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

16/04	13595	Салат из свежих огурцов Огурец свежий д/с / Масло растительное	40	0,26	2,43	0,70	25,77
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15543	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,10	12,71	11,00	194,81
205/2014 Дели плюс	12844	Макаронны отварные с маслом Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 29,37 25,53 116,52 813,36**Ужин (с 3 до 7 лет)**

	13305	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
235/2011 Дели принт	13894	Пудинг из творога запеченный с соусом Творог 5% / Крупа манная / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Изюм д/с / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Соус молочный (сладкий) Я: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Ванилин)	100/30	18,89	10,54	29,48	288,29
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16

Итого: 21,89 12,72 67,98 473,97**Всего: 68,34 55,85 253,78 1 791,17**

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru